

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
"Сясьстройская средняя общеобразовательная школа № 2"

Приложение №4  
к основной общеобразовательной  
программе образования  
обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями)  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»,  
утверждённой приказом  
от 31.08.2023 №77-ос

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического  
совета школы,  
протокол от 30.08.2023 №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2023 – 2024 учебный год

г. Сясьстрой  
2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МОБУ «Сясьстройская СОШ №2» (далее - Учебный план), реализующей АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной общеобразовательной программы МОБУ «Сясьстройская СОШ №2», разработанной в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с учетом Федеральной адаптированной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»" начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 8 классе - 34 учебные недели.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более 5066 академических часов на 2 этапе обучения (5 - 9 класс).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, а также индивидуальных потребностей обучающегося.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, в МОБУ «Сясьстройская СОШ №2» использовано на введение учебного курса «Социально-бытовая ориентировка» - 1 час, направленного на практическую подготовку обучающихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня развития учащихся.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» введён с целью формирования взглядов обучающихся на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» нацелен на формирование у школьников готовности к профессиональному самоопределению, знакомство с миром профессий.

#### **Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающегося 8 класса**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Количество часов за год</b>
<b>Обязательная часть</b>			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	136
	Чтение (Литературное чтение)	4	136
2. Математика	Математика	3	102
	Информатика	1	34
3. Естествензнание	Биология	2	68
4. Человек и общество	География	2	68
	Основы социальной жизни	2	68
	История Отечества	2	68

6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	68
7. Технология	Профильный труд	7	238
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>952</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Курс «Социально-бытовая ориентировка»		1	34
<b>Итого годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>986</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>1020</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		2	68
Внеурочная деятельность			
«Разговоры о важном»		1	34
«Россия – мои горизонты»		1	34